



Boka anbefales på det varmeste til deg som vil bidra til å bryte den negative selvforsterkende spiralen mellom betalingsvansker og dårlig helse.

INGVILD STJERNEN TISLØV,  
psykolog og vinner av Åse Gruda Skard-prisen

*Hva skjer med Trude, egentlig? Hun som alltid var så blid, er nå mutt og vanskelig å samarbeide med. Hun som alltid stilte opp for barna, er nå mest hjemme. Hun som aldri hadde fravær, er nå sykmeldt.*

*Trudes økonomiske problemer er en gift som sprer seg til stadig flere av livets områder.*

I *Privatøkonomiske problemer. Hvordan hjelpe i en vanskelig situasjon?* utforsker Eriksrud et av vårt samfunns største tabuområder, problemer som i verste fall kan ende med at en familie mister boligen eller med selvmord. Heldigvis finnes det enkle grep som kan gjøre stor forskjell. Du trenger *ikke* være økonomieksperter for å hjelpe.

Ved å bidra til økonomioppfølging, tyder alt på at det blir lettere å

- lykkes med terapi
- hjelpe personer inn i arbeid
- forebygge (tilbakefall til) kriminalitet, rus eller annen avhengighet
- bidra til sunne familierelasjoner og trygge oppvekstvilkår for barn

Boka er relevant for alle som jobber med mennesker i utsatte situasjoner, som sosionomer, helsepersonell og barnevernsansatte, samt studenter i disse fagområdene.

**GURO SOLLIEN ERIKSRUD** er utdannet i journalistikk og kriminologi. Hun har siden 2012 jobbet med å skape hjelpetilbud til økonomisk sårbare mennesker. Hun har også skrevet bøker, bidratt i podcaster og holdt en rekke kurs og foredrag for å ruste flere til å hjelpe.

ISBN 978-82-02-71511-3



9 788202 715113

www.cda.no

CAPPELEN DAMM AKADEMISK

GURO SOLLIEN ERIKSRUD

PRIVATØKONOMISKE PROBLEMER



GURO SOLLIEN ERIKSRUD



Jeg kan trygt anbefale denne boken. Den er lettlest og forståelig, og jeg liker spesielt de menneskelige og mellommenneskelige perspektivene.

PETTER RØNNING,  
fagansvarlig og gjeldsrådgiver i Nav

## PRIVATØKONOMISKE PROBLEMER

*Hvordan hjelpe i en vanskelig situasjon?*

CAPPELEN DAMM AKADEMISK