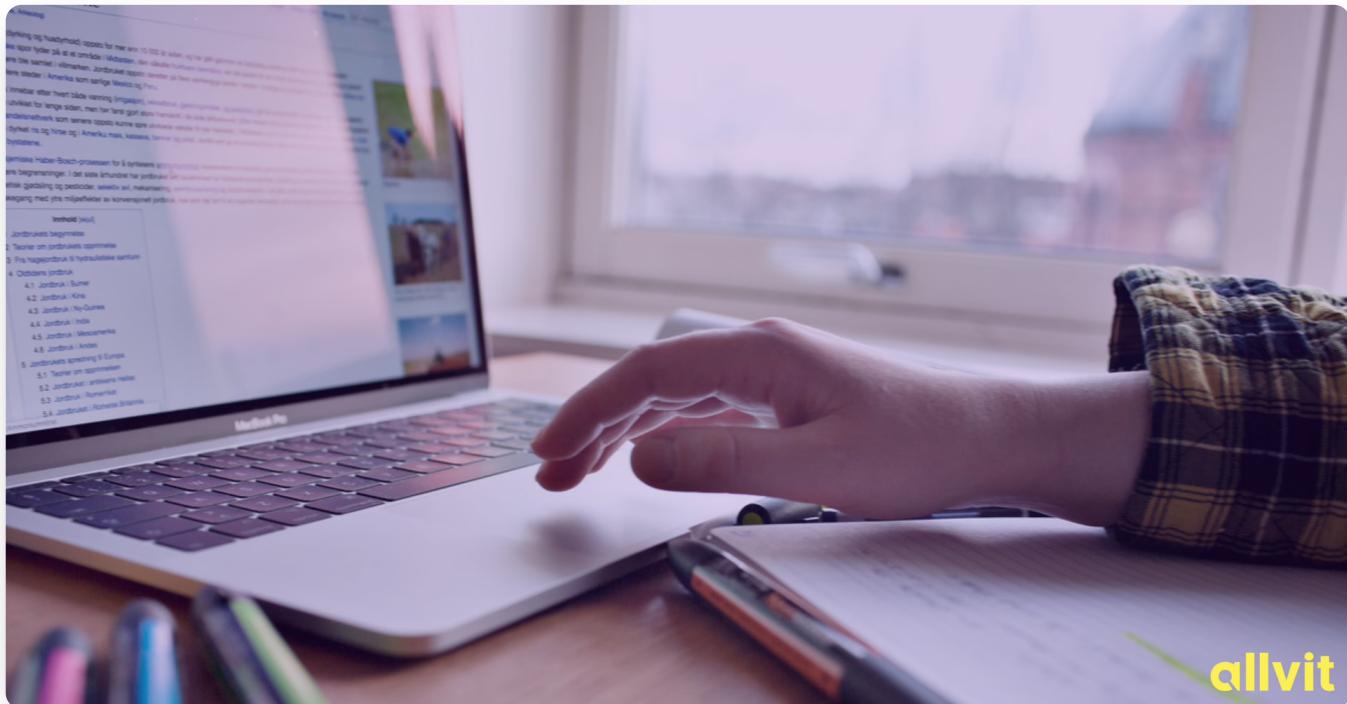




25.10.2022

# Lifehack for raskere kildehenvisning ⚡

**Synes du også det er stress med APA og referanseteknikk?** For å ikke bruke så sykt mye tid på kildehenvisning har vi gjort det enkelt for deg.



## Hva er raskere enn copy-paste? 🚀

Når du har skrevet ferdig en oppgave og skal skrive referanseliste, kan det være vanskelig å vite hvilken forfatter som skal stå først, om man skal inkludere forlag, hvilken rekkefølge alt skal stå og hva som skal stå i kursiv og ikke. Vi har gjort det enkelt for deg, slik at du slipper å sløse verdifull tid på kildehenvisningene.

Når du leser digitale bøker i Allvit kan du kopiere fulle setninger og lime dem direkte inn i oppgaven. Da får du også automatisk med korrekt kildehenvisning til referanselisten.

**Kopier teksten**  
Perfekt for oppgaveskriving!

**Individuelle forskjeller, statistisk variasjon og samvariasjon**

Når vi tenker på individuelle forskjeller, så er utgangspunktet at folk er ulike. Noen er utadvendt, andre mer innadvendt, noen er svært grundig av natur, mens etter andre er mer tilbakelært.

For det første er begrepet **variasjon** sentralt. Selv om vi forstår at variasjon betyr forskjeller eller ulikheter, så definerer statistisk teori variasjon som avvik fra det **aritmetiske gjennomsnittet** i en gruppe. Dette er det lettest å forstå dersom du tenker varianse som et mål for varians. Jo. Mens vi til vanlig tenker at noe er høye, de fleste er midtliggende, og noe er lav, så innebærer et statistisk syn på variasjon på at noe ligger under gjennomsnittet, noe ligger over, mens de fleste ligger ganske nær gjennomsnittet. Slik er det med andre egenskaper også. Et viktig prinsipp er at de fleste menneskelige evner og egenskaper er normalfordelte. Det innebærer at de fleste ligger rundt midten eller gjennomsnittet, mens færre har svært høye eller svært lave verdier. Et av de mest benyttede variasjonsmålene i statistikk – standardavviket – består av det gjennomsnittlige avviket fra gjennomsnittet i en gruppe. Jo høyere standardavviket er, jo større variasjon eller forskjeller det er i for eksempel kroppshøyde innad i en gitt gruppe.

Selv om vi forstår at variasjon betyr forskjeller eller ulikheter, så definerer statistisk teori variasjon som avvik fra det aritmetiske gjennomsnittet i e

**Referanseliste**

Einarsen, S. (Red.), Martinsen, Ø. (Red.) & Skogstad, A. Organisasjon og ledelse. Gyldendal. <https://allvit.no>

## Kildehenvisning underveis i teksten

Selv om den korrekte kildehenvisningen til referanselisten kommer automatisk, må du ikke glemme å referere underveis i teksten også. 🤝

Kildehenvisninger settes i parentes i den løpende teksten og viser til den utfyllende referanselisten på slutten av oppgaven. Alle referanser består av to deler.

🚫 Husk: Parenteshenvisninger i teksten må ha en tilhørende referanse i referanselisten, og alle referanser i referanselisten skal være henvist til i oppgaveteksten.

### Slik gjør du det 🤝

Sett kildehenvisningene i teksten i parentes og opplys om forfatter, utgivelsesår og eventuelt sidetall. Hvis du oppgir forfatternavnet i teksten, utelater du det fra parentesen. Vi anbefaler at du oppgir sidetall hvis henvisningen gjelder en spesifikk side eller del av kilden.

*Direkte sitater* må være korrekt gjengitt og ha kildehenvisning med sidetall. Gjeni korte sitater i teksten med anførselstegn:

Michael Porter (1985) sier det derimot slik: "Value is what customers are willing to pay" (s. 3).

Lengre sitater (40 ord eller mer) skrives som eget avsnitt med innrykk og uten anførselstegn.

En mer utfyllende kildeveileder finner du hos ditt universitet eller høyskole.

## **Sorter referanselisten i alfabetisk rekkefølge med kun én knapp**

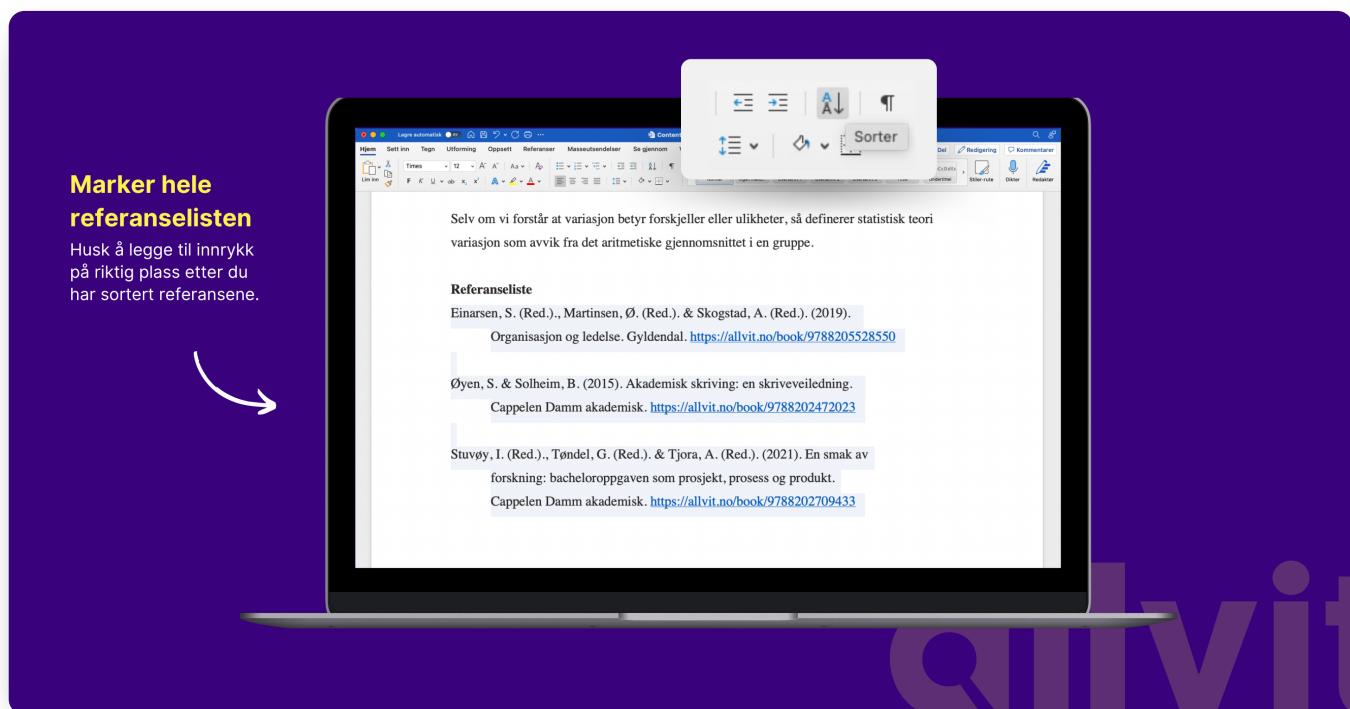
Du tenker kanskje at det er både enklere og raskere å bare bruke EndNote eller Zotero, men guess what - vi har kjørt en liten konkurrans på hva som tar kortest tid. Gjett hvem som vant? \*trommevirvel\* 🥁🥁🥁

Det er ingen tvil om at kopieringsfunksjonen i Allvit både er raskest og enklest.

### **Slik sorterer du referanselisten med bare et enkelt tastetrykk i Word:**

1. Marker hele referanselisten
2. Klikk på "sorter"
3. Sørg for at det står avsnitt - tekst - stigende, så klikker du bare OK

Voila 🎉



## **Kort oppsummert i fire punkter, hvordan gjør jeg dette?**

1. Kopier teksten fra boka og lim den inn i dokumentet ditt
2. Flytt kildehenvisningen ned i referanselisten
3. Henvis underveis i teksten
4. Sorter referanselisten alfabetisk med et klikk i Word

Ta daaa - DONE! 

Nå blir det en lek å skrive referanseliste - lykke til ❤️

\*NB! Kopieringsfunksjonen fungerer foreløpig bare i bøker du har kjøpt eller leid i formatet EPUB



## Om Allvit

Allvit er et lite startup-selskap som holder til i Trondheim. Vår visjon er å hjelpe deg med å få en enklere og mer effektiv studiehverdag.

Hvis du ønsker å vite og lære mer kan du klikke på ikonene til venstre for å følge oss i våre sosiale medier.

[Personvern og cookies](#)

## Kundeservice

[Hjelpesider](#)

E-post: [support@allvit.no](mailto:support@allvit.no)